

Föreningen För Barnens Bästa

c/o Gert-Agne Gustafsson

Soldat Skalks gata 10

226 51 LUND

www.ffbb.se

Lund, mars 2026

Plusgirokonto 900336-9
Swish: 1233139458



Följ & gilla oss
på Facebook

Vår mission i Afrika blir mindre tung tack vare insatser av hjälp som vi får från välgörare i FFBB. Vi är därför tacksamma för denna generositet gentemot våra fattiga bröder.

Vi vet inte om Afrika en dag kommer att vakna upp och ge sina barn det bästa. Vi skäms över att alltid gå med utsträckt hand och be. Det är mycket svårt, men vi har ingen annan lösning./Syster Veronica. Februari 2026



Livsmedelstöd byn Seula

Bästa medlemmar, faddrar och sponsorer!

Behovet av FFBB:s stöd till Moçambique är fortsatt stort. Systrarna berättar att allt fler söker sig till deras kloster, både för mat och skydd. Trots de svåra förhållandena finns också ljusglimtar, som ni kan läsa om i detta utskick.

Hemsida:
www.ffbb.se

E-post ordförande:
info@ffbb.se

Postadress:
Soldat Skalks gata 10
226 51 LUND

För Barnens Bästa är en ideell biståndsorganisation som ger effektiv hjälp och arbetar efter barnkonventionens intentioner.

90-konto:
Pg 900336-9

Organisationsnummer:
838201-5777

Telefon: +46 708 593141





ALLMÄNT

Moçambique är ett av världens mest klimatutsatta länder, med återkommande cykloner, översvämningar och torka. Sedan november/december har kraftiga regn lett till omfattande översvämningar i södra och centrala delar av landet. Hundratusentals människor har tvingats lämna sina hem och vägar, bostäder och vårdinrättningar har förstörts. I februari drabbades södra kusten ytterligare av cyklonen Gezani.

Samtidigt fortsätter konflikten i Cabo Delgado mellan regeringsstyrkor och extremistgruppen sedan 2017, vilket skapar fler internflyktingar. Behovet av humanitär hjälp, skydd, mat är stort, och matosäkerheten är utbredd.

Medlemsavgift för 2026

Tack till er som har betalat medlemsavgiften för 2026. Om någon glömt att betala så går det fortfarande bra att betala in. **Konto 90 03 36-9** eller swisha till: **1233139458**. Medlemsavgift för en person är 150 kr/år, två personer boende på samma adress är 250 kr/år. Medlemsavgifterna betyder mycket för föreningens arbete. Tack för att ni vill vara medlem.



Fadderrapporter för fadderbarn och skol/internatflickor.

Flertalet årsrapporter för fadderbarnen 2025 har redan skickats ut. Vi väntar fortfarande på några rapporter, men på grund av att vägarna inte är farbara dröjer dessa. Ha tålamod – alla kommer att få sin rapport.

Som tidigare är fadderbidraget **250 kr/månad per barn**, med undantag för barnen vid skolan i Vila, där bidraget är **265 kr/månad per barn**. För internatflickorna är månadsbidraget **325 kr/månad per flicka**. När det gäller universitetsstuderande bestämmer varje fadder själv bidragets storlek utifrån sina möjligheter.

Alla fadderbarnsprogram fungerar mycket bra. Antalet barn och faddrar är stabilt, och vi vill rikta ett varmt tack till er faddrar som bidrar till att göra en verklig skillnad i barnens liv.

MOCAMBIQUE

Styrelsen riktar ett stort tack för det livsmedelsstöd som möjliggjorts genom våra sponsorer. Generösa medlemmar och faddrar, Lilian Scheeles fond i Danmark samt Stiftelsen Kyrktornet har bidragit till att många familjer har kunnat få tillgång till mat och därmed kunnat äta sig mätta.





Den senaste tiden har stora delar av jordbruksmarken översvämmats, vilket har försvårat tillgången på livsmedel. Bidrag till livsmedelsinköp är därför av stor betydelse och bidrar till att minska hungern bland de mest utsatta.

Systrarna ansvarar för inköp och utdelning av livsmedel till de familjer som har störst behov. Styrelsen ser till att insamlade medel överförs så snart som möjligt. När medlen har nått fram genomför systrarna snabbt inköp av nödvändiga livsmedel och organiserar utdelningen.

Sammantaget har insatserna, som möjliggjorts genom våra givares stöd, bidragit till arbetet med Agenda 2030, med särskilt fokus på mål 2 – Ingen hunger.



Matola – livsmedelsstöd

Livsmedelsstöd till familjer i Matola har delats ut under november och december. Inför jul bjöds barn i området på en julfest med mat, dans och sång.



Inför jul anordnar systrarna en julfest för barnen som bor i området. Barnen får äta sig mätta, och en matlåda skickas med hem. Sång och dans är viktiga inslag i det afrikanska samhället och står på agendan under festen.





Utdelning av livsmedel i Matola

Tänk på att vår insamling **"MAT Mocambique"** fortfarande pågår, och att varje gåva bidrar till att minska hungern.



**VARMT TACK FÖR ATT
DU VILL BIDRA.**

**Swish: 1233139458
eller betala in på Plus-
girokonto 900336-9.
Märk med "Mat
Mocambique".**





Matola - Fadderbarnsprogrammet och studerande

Fadderbarnen i Matola mår bra. Sjuksköterskestuderande Neidy har avslutat sitt första år och har nu påbörjat det andra året. Laurentina har en viss fördröjning i sin utbildning på grund av den politiska situationen i samband med valet hösten 2024 samt ändringar i betygssystemet.

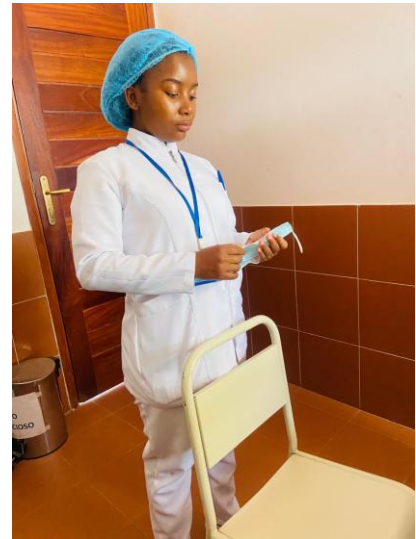
Vi gratulerar Marla som har avslutat sin utbildning till teknisk sjuksköterska. Marla var den student som hade högst betyg och har erbjudits ett stipendium för att kunna studera vidare till läkare.



Neidy



Laurentina



LYCKA TILL Marla

Vi har tidigare berättat om en familj i Matola som av en händelse upptäcktes av syster Leopoldina. Hon såg den misär som familjen levde i. Mamman är änka och har fem barn samt ett barnbarn. Barnen har fått hjälpa till på åkern sedan tidig ålder, och det fanns inte pengar till deras skolgång.

Tack vare en fadder kunde flickorna återuppta sin skolgång. Mamman fick dessutom möjlighet att starta försäljning av olika livsmedel. Syster Leopoldina gav sitt stöd och råd till mamman under denna process.



***Alla i familjen
fick hjälpa till på
åkern för att få
mat för dagen.***





Se här den positiva utvecklingen för familjen:



Idag är Carmen en glad och stolt mamma. Hennes affär gör att barnen inte behöver gå hungriga, och hon och barnen behöver inte längre arbeta hårt på fälten. Huset har reparerats, och Carmen har sparat och byggt en separat toalett.



Huset har fått en tillbyggnad och plåttak. Carmen är en företagsam kvinna som har tagit vara på möjligheten att förbättra livet för sin familj. Våra faddrar gör verkligen underverk, och era insatser är mycket betydelsefulla och gör stor skillnad.





XIPAMANINE – livsmedelsstöd

Syster Veronicas hälsa är fortfarande inte god. Hon har hjärtproblem och högt blodtryck, och periodvis orkar hon endast arbeta några timmar per dag. Trots detta fortsätter arbetet med de olika utbildningsprogrammen för ensamstående mödrar och flickor i riskzonen för prostitution. Sömnad, konditori, tvåttillverkning samt genderprojektet pågår som planerat. Dessutom serveras lunch varje dag till gatubarn och äldre utan socialt nätverk genom projektet **"Matteus 25"**.

I oktober och december har bidrag till livsmedelsstöd överförts till familjer i Xipamanine samt till projektet **"Matteus 25"**.



Utdelning av livsmedelsstöd Xipamanine





50 barn saknade födelsebevis och skulle börja skolan vid läsårets start. Med stöd från **Stiftelsen Kyrktornet** har alla barnen nu fått bidrag för att skaffa sina födelsebevis.

"Ni kan inte föreställa er glädjen hos de mödrar som vi gav 500 Mt till varje barn för registrering. Barnen tog själva pengarna. Det var så vackert! Rörande!" Syster Veronica





Översvämningarna har drabbat hela området Xipimanine.

Syster Regilda syns i infarten till klostret.



Xipamanine – Mikrolån

2025 var det 50 år sedan **Internationella kvinnodagen** instiftades av FN. Syster Veronica ville uppmärksamma detta genom att erbjuda lika många kvinnor ett mikrolån. Idag deltar 54 kvinnor i mikrolånsprogrammet. Mikrolånen har haft god utveckling, och endast fyra kvinnor har fortfarande en mindre del kvar att betala tillbaka.

Syster Veronica är mycket tacksam för att **FFBB** stödjer kvinnoprojekten och hoppas kunna göra ännu mer. Många kvinnor har fått det svårare, och översvämningarna är en bidragande orsak. Många hus och familjers små odlingar har gått till spillo.

Ett särskilt tack till **Annelie Carlsson minnesfond**. Många kvinnor har deltagit i utbildningsprogrammen och på så sätt fått värdefullt stöd och hjälp.





MUNHAVA, Beira – Livsmedelsstöd

Syster Perpetua arbetar hårt för att ge stöd till många familjer som lever i svåra förhållanden. Det har regnat kraftigt sedan december, och många hus och gator står under vatten. Bukten där **Beira** ligger har drabbats hårt av tropiska stormar och cykloner som kommer från Madagaskar. Livsmedelsstöd har delats ut i oktober samt i samband med jul och nyår.



Livsmedelsstöd till familjer i Munhava

"Mitt hjärta flödar av glädje och tacksamhet gentemot alla familjer som ni har gett er hjälp, som är så värdefull för dem. Det är därför vi, systrarna till Sao Jose de Cluny från Beira-





församlingen, framför vårt uppriktiga tack till er alla som gör ert yttersta och gör oss till sanna missionärer bland de fattiga.

Ta emot hälsningar och glädje från alla familjer som har dragit nytta av ert stora stöd". Syster Perpetua.

Munhava och Lar Siloe - Fadderbarnsprogram

Alla årsrapporter för fadderbarnen på barnhemmet **Lar Siloe** har skickats ut. Vi väntar fortfarande på rapporterna för barn som bor hos sin mamma eller annan anhörig. Syster Perpetua har haft svårt att ta sig fram på grund av översvämningarna, och därför dröjer rapporterna. Alla barnen mår bra.

Munhava – Genderprojektet

Genderprojektet och sammankomsterna med fadderbarn och unga flickor pågår som planerat. Dr Atija, syster Perpetua och en grupp volontärer från **Universidade Católica de Moçambique** (medicinstuderande), Beira, anordnar träffar varje månad för att följa upp och ge stöd till tonårsflickorna i området. Särskild uppmärksamhet ges till flickor i fadderbarnsprogrammet som bor med anhöriga.



*Den 28 februari anordnades en förse-
nad julfest för fadderbarnen och delta-
garna i Genderprojektet. Det blev en
dag fylld av glädje med god mat, sång
och dans.*

*Ett stort tack till alla som bidrar och
ger barnen denna fina upplevelse!*





Munhava – Universitetsstuderande

Vi ser många bevis på att faddrarnas insatser gör stor skillnad. Gilda studerar ekonomi vid **UCM i Beira** och kämpar med både sin hälsa och sina studier. En generös och omtänksam fadder har gett Gilda extra livsmedelsstöd, vilket har lett till att hennes hälsa har förbättrats avsevärt. Gilda har dessutom fått ett tryggt och säkert boende hos de katolska systerarna i Beira. Hennes studier går mycket bra.



Gilda i juli 2025 och Gilda i januari 2026. Man blir glad av att se denna förändring.

Julia studerar till sjuksköterska och befinner sig i samma situation som Gilda. Svåra hemförhållanden gör att pengarna inte räcker till mat. Julias faddrar bidrar med extra livsmedelsstöd, vilket gör att Julia orkar med sina studier och kan äta sig mätt. Fantastiska faddrar som ställer upp för flickorna och bidrar med extra tillskott av näringsrik mat!

Casilda påbörjade sina medicinstudier 2025 och har gått ett förberedande år. Hon byter universitet och fortsätter nu det första året vid **Universidade Sociatecnica de Moçambique**.

Våra fadderflickor och studerande lever under utsatta och påfrestande förhållanden. Det är en stor tillgång att få stöd av syster Perpetua, Dr Atija och gruppen av volontärer. FFBB tog initiativet till kontakten under besöket i juli 2023, vilket har visat sig ha stor betydelse för våra fadderbarn och studerande.





LIFIDZI - Livsmedelsstöd

Lifidzi har delat ut livsmedelsstöd i oktober samt i samband med jul och nyår. Syster Olimpia, med hjälp av syster Lucia, arbetar hårt för att möta de utmaningar som finns i regionen. Vädret har präglats av kraftiga regn och stormar, och även denna del av Moçambique har drabbats av översvämningar.





Utdelning av livsmedelsstöd till familjer i Lifidzi

Lifidzi - Fadderbarn och internatflickor

Sex flickor, boende på internatet, avslutade årskurs 12 med godkända betyg. Två flickor har flyttat hem av olika anledningar. I skrivande stund finns 12 flickor kvar som fortsätter sina studier och boende, och fem nya flickor kommer att få plats på internatet.

Rapporter har skickats ut till några av faddrarna. Andra dröjer på grund av översvämningarna, men de kommer så småningom.

Fadderbarnsprogrammet gör verkligen skillnad. För ungefär ett år sedan kom en vädjan från syster Graca:

"Faktum är att den här fadern kämpar för sina barns överlevnad, han har ingen hjälp från sina släktingar. Han är både far och mor till dessa barn. Mamman är psykiskt sjuk och flyttar från plats till plats. Det finns fyra barn, och de två äldsta flickorna arbetar som tjänare i andra familjer. Jag känner stor tacksamhet över att kunna skriva in den lilla flickan i vårt fadderprogram FFBB." – Syster Graca





Esperanca fick en fadder som genast ville ge extra stöd, så att familjen fick det allra nödvändigaste: kläder, skor, varma filter och livsmedel. Bilden till vänster visar Esperanca cirka ett år senare. Ett varmt tack till fadderns omtanke. Tyvärr har mamman avlidit under året.



Lifidzi – Antonia

Antonia har genomgått en utbildning i sömnad och tillskärning och fick sitt diplom i december 2024. Antonias fadder köpte en symaskin, sybehör och tyg till henne. Tack vare stödet har Antonia kunnat spara pengar och bygga ett hus åt sig själv och sin mormor.



Huset som Antonia bygger



Antonia med sin symaskin





Lifidzi - Universitetsstuderande

Zaida har avslutat sina studier till agronom. Cristeza, Helena, Rita och Ferrao har gått två år och har nu påbörjat det tredje och sista året vid jordbruksinstitutet i Vila. Joana, som studerar till sjuksköterska, genomgår sin avslutande praktikperiod. Hon sökte förtvivlat hjälp av systrarna för att kunna slutföra sitt sista år. Savete har påbörjat sitt andra år vid jordbruksinstitutet i Vila.



Zaida



Cristeza, Rita, Helena och Ferrao

Lifidzi – Genderprojektet



Genderprojektet fortsätter i Lifidzi. Föreläsningar för flickor i åldern 12-18 år samt för föräldrar.





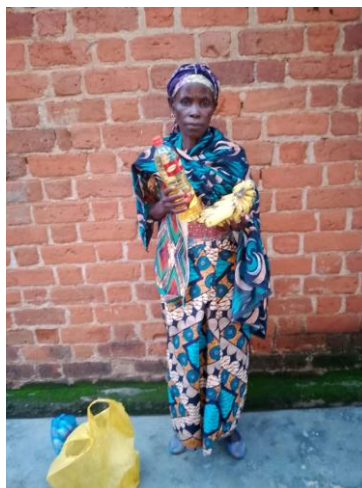
Flickor i åldern 14-16 år



En kvinna och en man vill engagera sig i att sprida Projektet i den byn där de bor och får en Introduktion av syster Graca.

Lifidzi - Näringsrik mat – Mammor Hiv-positiva

Utan näringsrik mat blir det inte någon större effekt av bromsmedicinen. Efter bara några månader förbättras mammornas hälsa avsevärt. Idag mår alla mammorna bra och syster Graca är mycket tacksam över att FFBB har möjlighet att fortsätta att ge stöd till detta viktiga projekt.





"Mammorna är mycket tacksamma för hjälpen med de produkter de får. I deras nuvarande situation hjälper dessa livsmedel till att hålla deras hälsa i balans." Syster Lucia



Lifidzi - Mjölkersättning till undernärda barn

I Lifidzi och omnejd är mödradödligheten fortsatt hög och tillhör de högsta i världen. Orsakerna är flera: fattigdom, långa avstånd till vård, brist på utbildad personal och otillräcklig information. Många mödrar får inte regelbunden mödravård, vilket ökar risken för komplikationer. Gravida kvinnor är ofta undernärda eller sjuka, till exempel drabbas många av blodbrist på grund av malaria.

En viktig insats är mjölkersättning till små barn. FFBB har tacksamt tagit emot en donation från Östermalmskyrkan i Kristianstad för inköp av mjölkersättning. Idag omfattar programmet över 100 barn. Barnen får tillskott av Moringapulver.

Lifidzi – Moringa



Vi har fått nya foton från syster Lucia, som ansvarar för Moringaodlingen. Varje år får barnen som deltar i mjölkprogrammet tillskott av Moringa, liksom vuxna som behöver extra näring på grund av undernäring.





Lifidzi - Förskolan Centro Aberto – Livsmedelsstöd

Förskolan **Centro Aberto** tar emot omkring 80 - 100 barn från området. Systrarna kämpar för att få ekonomin att gå ihop. FFBB erhöll ett bidrag från **Kyrktornets stiftelse**, som täcker matkostnaderna för cirka fyra månader.

I december 2025 anlände äntligen syster Gaelle från Madagaskar, som kommer att ansvara för förskolan. Tidigare har det varit svårt för systrarna att hinna med alla uppgifter. Syster Gaelle har redan noterat att förskolan är sliten och att reparationer behövs. Vi väntar på en uppdatering från henne.



Förskolan Centro Aberto.





Nya barn som skrivs in av syster Gaelle



Vila - Livsmedelsstöd

"Med tacksamhet tackar vi alla som hjälpt till att lindra hunger och lidande för människorna i vår by Seúla, som ligger cirka 8–10 km från närmaste stad. De flesta bybor är beroende av jordbruk och Guds och naturens nåd. Förra året föll väldigt lite regn, och grödor som majs, bönor och jordnötter växte inte bra, vilket gjorde det extremt svårt för familjer att få ekonomin att gå ihop. Julen och nyårssäsongen är alltid en svår tid, med begränsad mat, pengar och tid att förbereda sig för nästa skörd. Gödselmedel är dyra, och utan dem leder odling ofta till elände. Med hjälp av byledare identifierade systrarna cirka 55 av de mest utsatta familjerna. I år har kraftiga regn och översvämningar påverkat området negativt." Syster Vinaya, Vila





Vila – Fadderbarn – Ana- Maria

Syster Vinaya har inte kunnat genomföra uppföljningar av fadderbarnen på grund av översvämningarna. Nu när vädret har förbättrats har barnen återgått till det nya läsåret. Syster Vinaya har lovat att färdigställa årsrapporterna så snart som möjligt, och vi skickar dem till er så fort vi får dem.

Ge en gåva

Tänk på att ni alltid är välkomna att ge en gåva i samband med till exempel födelsedagar eller andra tillfällen. På vår hemsida, www.ffbb.se, under fliken "Ge en gåva", finns olika alternativ. Vill





ni veta mer är ni välkomna att mejla till gava@ffbb.se. Sofia Lundqvist, som ansvarar för gåvorna, hjälper er gärna. När ni ger en gåva får ni ett fint gåvobevis som kan ges bort.

Vi hoppas att föreningens arbete fortsatt ska utvecklas positivt. Besök gärna vår hemsida www.ffbb.se och följ oss på Facebook. Där publicerar vi nyheter ungefär en gång i veckan.

Har du frågor?

Du är alltid välkommen att kontakta oss på info@ffbb.se om du har frågor eller vill veta mer.

Avslutning

Vi vill återigen tacka alla medlemmar, faddrar och sponsorer för ert ovärderliga stöd. Tack vare er har barn och ungdomar fått möjlighet till skolgång, näringsrik mat och tryggt boende, samtidigt som kvinnor kunnat delta i utbildningsprogram som stärker deras självständighet. Era insatser gör skillnad i vardagen och bidrar till att lindra hunger och minska sårbarheten.

Trots svåra förhållanden, som översvämningar, politiska utmaningar och sjukdom, fortsätter arbetet med engagemang och beslutsamhet. Med er hjälp kan fler flickor och kvinnor få en trygg framtid och möjlighet till egen försörjning. Vi ser fram emot att fortsätta utveckla projekten, följa upp framsteg och sprida glädje, kunskap och hopp i regionen.

Tillsammans kan vi fortsätta förbättra livet för de mest utsatta. Ert stöd är inte bara materiellt – det ger också mod, trygghet och framtidstro till många.

Liksom lokalbefolkningen lever systrarna **Sao Jose de Cluny** under tuffa förhållanden, vilket gör deras arbete ännu mer krävande. Efter lång tids väntan kom förstärkning: som nämnts anlände syster Gaelle från Madagaskar, som är placerad i Lifidzi. Samtidigt kom ytterligare en syster från Kongo, som skulle bli rektor för skolan i Lichinga. På väg dit insjuknade hon och avled på sjukhuset i Nampula, vilket var en stor sorg och förlust för systrarna.

Systrarna sänder varma hälsningar och ett stort, innerligt tack till medlemmar, faddrar och sponsorer för den ovärderliga hjälp ni förmedlar.

Med vänliga hälsningar,
Styrelsen FFBB

